

K-BOTTM 2

Korean Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency, 2nd Edition

한국판 운동검사 2

저자 | Robert H. Bruininks · Brett D. Bruininks

한국판 표준화 | 김은영 · 윤득근 · 지석연 · 김미선 · 정유숙



검사대상자 정보

이름	연령	08 03
성별	생년월일	16/08/14
장애 여부 / (장애 유형 : ADHD)	검사일	2024/11/15

검사자 정보

검사자	검사자 전문 분야
검사기관	

> 한국판 운동검사 2 검사 구성

K-BOT-2는 표준점수, 척도점수, 백분위, 신뢰구간, 수준의 다섯 가지 유형의 표준 점수를 제시합니다.

구분	표준점수	척도점수	백분위	신뢰구간	수준
총 운동종합	●		●	●	●
운동영역종합	●		●	●	●
소검사		●			●

구분	요인	설명
운동영역	미세 손 조절	손과 손가락의 원위부 근육의 조절과 협응을 평가합니다. 쓰기 및 그리기와 관련된 운동기술을 측정하는데, 이러한 기술은 높은 수준의 정밀성을 필요로 합니다.
	손/상지 협응	팔과 손의 조절과 협응을 평가합니다. 손을 뻗고, 잡고, 물건을 조작하는 데 필요한 운동기술을 측정하는데, 팔과 손의 속도, 기민성, 협응이 강조됩니다.
	신체 협응	자세 및 균형 유지를 돕는 큰 근육의 조절과 협응을 평가하고, 상지와 하지 협응에 관련된 운동 기술을 측정합니다.
	근력과 민첩성	큰 근육의 힘 및 운동 속도를 평가하고, 걷고 뛰는 동안 신체 자세 유지와 관련된 운동기술을 측정합니다.
소검사	미세 운동 정밀성	손가락과 손 움직임의 정교한 조절을 필요로 하는 활동으로 구성되어 있습니다. 아동이 선에 맞춰서 그리기, 자르기, 접기를 얼마나 잘 수행하는지를 평가합니다.
	미세 운동 통합	단순한 원부터 겹쳐진 연필까지 다양한 기하학적 모양을 보고 그리는 활동들로 구성되어 있습니다. 미세 운동 정밀성 검사와 마찬가지로 미세 운동 통합의 그리기 과제는 손가락과 손 움직임의 정교한 조절을 평가합니다.
	손의 기민성	뻗기, 잡기, 그리고 작은 물체를 가지고 양손 협응하기 등의 목표 지향적 활동으로 구성되어 있습니다. 항목은 정확성과 함께 속도를 강조하여 손의 기민성 수준을 평가합니다.
	상지 협응	활동은 테니스 공 잡기, 드리블, 던지기로 구성되어 있습니다. 시각 추적과 협응된 팔과 손 움직임을 측정합니다.
	양측 협응	스포츠나 레크리에이션 게임과 관련된 운동능력을 평가합니다. 신체 조절과 상·하지의 연속적이고 동시적인 협응을 측정합니다.
	균형 잡기	자세 유지에 필요한 운동 조절 기술을 평가합니다. 균형에 영향을 미치는 세 영역-몸통의 안정성, 정적 자세와 움직임, 시각적 단서의 사용을 측정합니다.
	달리기 속도와 민첩성	달리기 속도와 민첩성을 평가하기 위해서 왕복 달리기, 한 다리 또는 두 다리로 뛰기, 균형대 건너 좌우 걷기 활동으로 구성되어 있습니다.
근력	몸통과 상체, 하체의 근력을 측정합니다. 활동의 예로 팔 굽혀 펴기, 윗몸 일으키기가 있습니다.	

> 표준점수 및 척도점수

표준점수는 총 운동종합과 운동영역종합에, 척도점수는 소검사에 제공되며, 다음과 같은 백분위 및 수준에 대응됩니다.

결과보고서는 기본적으로 성별 규준을 기반으로 제공되며, 종합결과 요약 페이지에서 혼합 규준에 따른 결과도 별도로 확인할 수 있습니다.

수준	척도점수 범위	표준점수 범위
매우 높음	25 이상	70 이상
높음	20-24	60-69
평균	11-19	41-59
낮음	6-10	31-40
매우 낮음	5 이하	30 이하

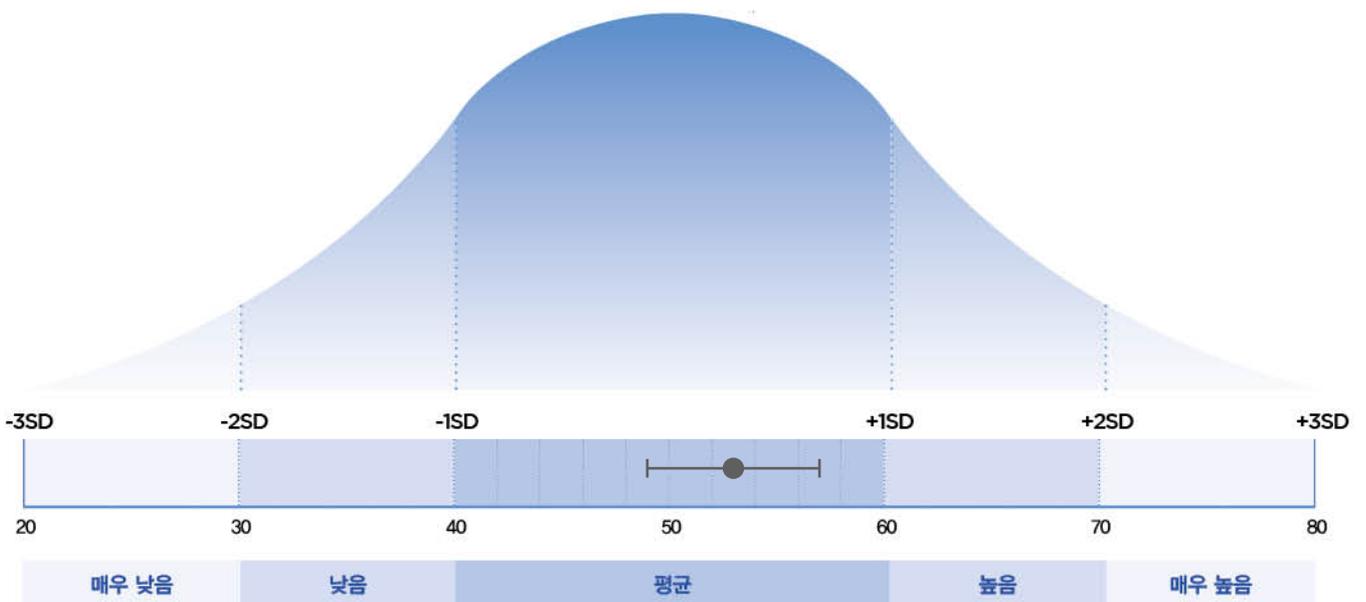
> 종합결과 보고서

1. 총 운동종합 점수

총 운동종합 점수는 표준점수를 바탕으로 수준이 결정됩니다. 표준점수는 평균 50, 표준편차 10인 점수를 말합니다.

전체영역	표준점수 합	총 운동종합 표준점수	백분위	신뢰구간	수준
총 운동종합	207	53	60	49 – 57	

1-1. 총 운동종합 표준점수 프로파일



가 60% , 53 , 90% 49-57

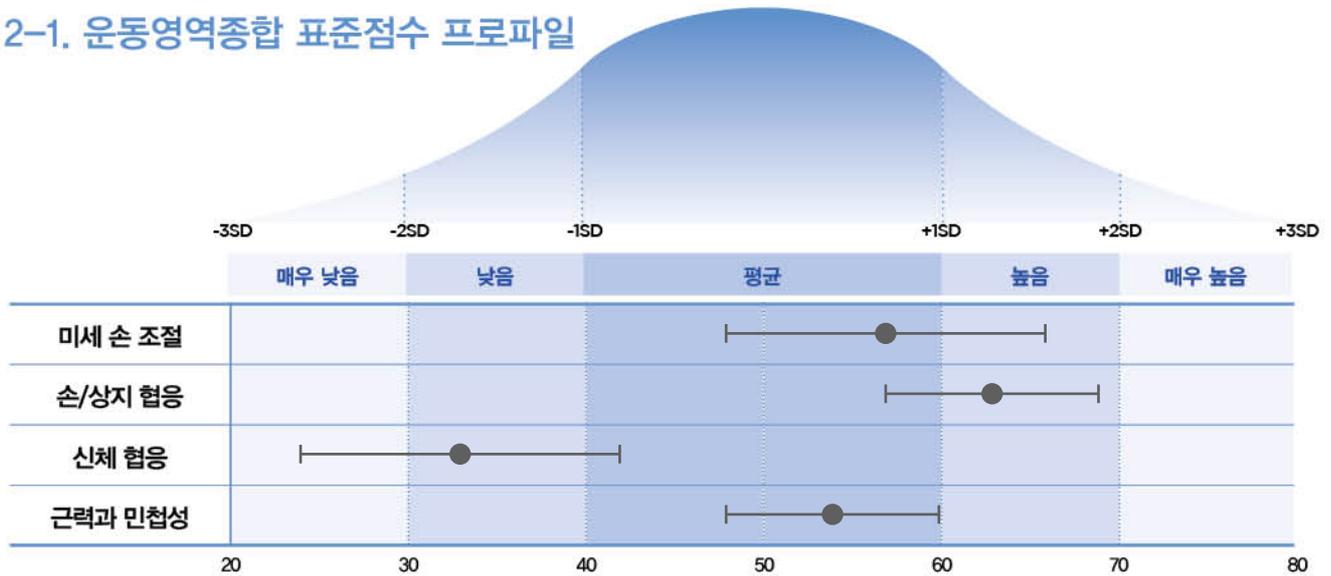
* 실시하지 않은 운동영역이 있을 경우, 총 운동종합 점수 및 미 실시 운동영역 결과가 제공되지 않습니다.

2. 운동영역종합 점수

운동영역종합 점수는 표준점수를 바탕으로 수준이 결정됩니다. 표준점수는 평균 50, 표준편차 10인 점수를 말합니다.

운동영역	최도점수 합	표준점수	백분위	신뢰구간	수준
미세 손 조절	35	57	76	48 – 66	
손/상지 협응	41	63	91	57 – 69	
신체 협응	17	33	4	24 – 42	
근력과 민첩성	33	54	64	48 – 60	

2-1. 운동영역종합 표준점수 프로파일



미세 손 조절
57

매우 낮음
낮음
평균
높음
매우 높음

76% 57 가

90% 48-66

손/상지 협응
63

매우 낮음
낮음
평균
높음
매우 높음

91% / 63 / 가

90% 57-69

신체 협응
33

매우 낮음
낮음
평균
높음
매우 높음

33 가 4%

90% 24-42

근력과 민첩성
54

매우 낮음
낮음
평균
높음
매우 높음

가 64% 54 가

90% 48-60

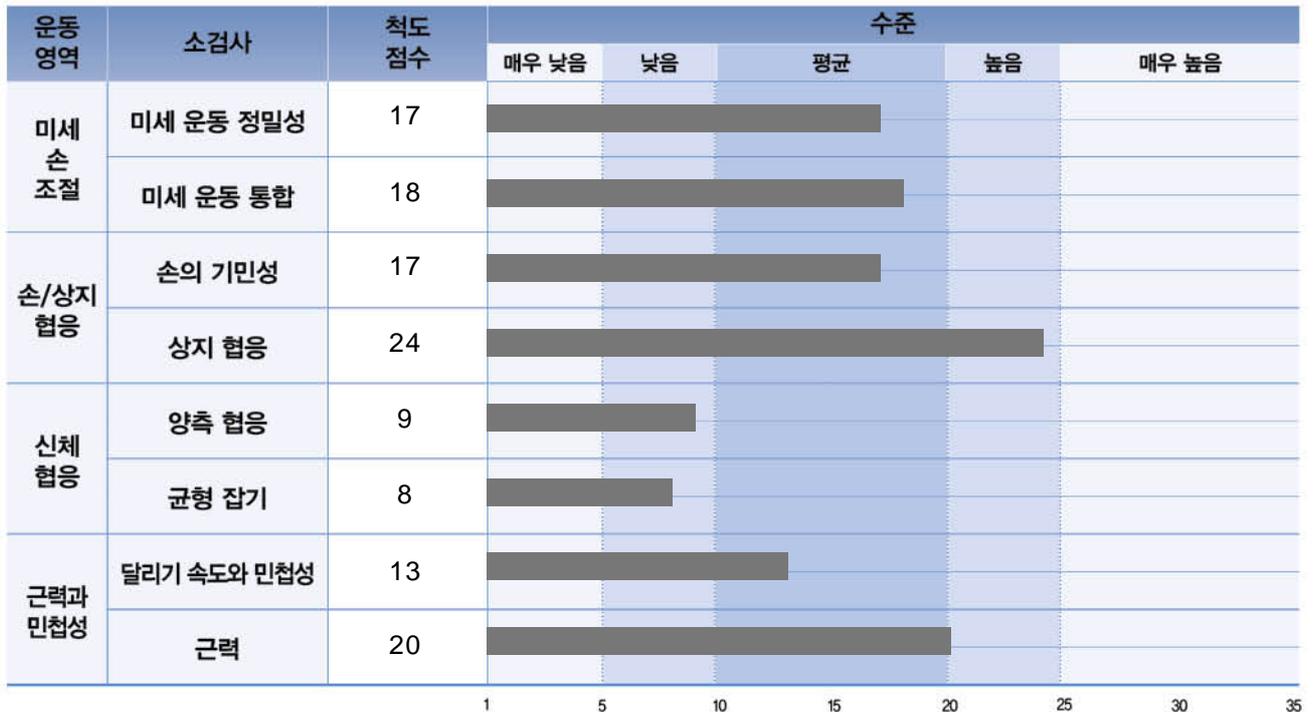
3. 소검사 점수

소검사 점수는 척도점수를 바탕으로 수준이 결정됩니다. 척도점수는 평균 15, 표준편차 5인 점수를 말합니다.

운동 영역	소검사	포인트 점수 합	소검사 척도점수	수준
미세 손 조절	미세 운동 정밀성	37	17	
	미세 운동 통합	37	18	
손/상지 협응	손의 기민성	30	17	
	상지 협응	39	24	
신체 협응	양측 협응	18	9	
	균형 잡기	26	8	
근력과 민첩성	달리기 속도와 민첩성	35	13	
	근력	28	20	

3-1. 소검사 척도점수 프로파일

(단위: 척도점수, M: 15, SD: 5)



3-2. 소검사 척도점수 해석

미세 손 조절

■ 표준점수

■ 수준

미세 운동 정밀성 ■ 척도점수 ■ 수준

,

미세 운동 통합 ■ 척도점수 ■ 수준

,

손/상지 협응

■ 표준점수

■ 수준

손의 기민성 ■ 척도점수 ■ 수준

,

상지 협응 ■ 척도점수 ■ 수준

,

신체 협응

■ 표준점수

■ 수준

양측 협응 ■ 척도점수 ■ 수준

,

균형 잡기 ■ 척도점수 ■ 수준

,

근력과 민첩성

■ 표준점수

■ 수준

달리기 속도와 민첩성 ■ 척도점수 ■ 수준

,

근력 ■ 척도점수 ■ 수준

,

> 종합결과 요약

1. 성별 기준

소검사/운동영역 /총 운동종합	포인트 합	척도점수	표준점수	신뢰구간	백분위	수준
미세 운동 정밀성	37	17				
미세 운동 통합	37	18				
미세 손 조절	35		57	48 – 66	76	
손의 기민성	30	17				
상지 협응	39	24				
손/상지 협응	41		63	57 – 69	91	
양측 협응	18	9				
균형 잡기	26	8				
신체 협응	17		33	24 – 42	4	
달리기 속도와 민첩성	35	13				
근력	28	20				
근력과 민첩성	33		54	48 – 60	64	
총 운동종합	207		53	49 – 57	60	

2. 혼합 기준

소검사/운동영역 /총 운동종합	포인트 합	척도점수	표준점수	신뢰구간	백분위	수준
미세 운동 정밀성	37	16				
미세 운동 통합	37	17				
미세 손 조절	33		54	45 – 63	65	
손의 기민성	30	16				
상지 협응	39	26				
손/상지 협응	42		65	59 – 71	94	
양측 협응	18	9				
균형 잡기	26	6				
신체 협응	15		30	21 – 39	2	
달리기 속도와 민첩성	35	14				
근력	28	21				
근력과 민첩성	35		56	50 – 62	72	
총 운동종합	205		52	48 – 56	57	

기록지 자료 및 포인트 점수

- 그리기 선호 손 왼쪽 오른쪽
- 던지기 선호 손/팔 왼쪽 오른쪽
- 선호 발/다리 왼쪽 오른쪽

배경정보 및 행동관찰

점수의 정확도에 영향을 미칠 수 있는 고려 사항이 있나요?

{ , , }

신체적 손상이 있어서 조정된 사항이 있나요?

	낮음	약간 낮음	중음	매우 좋음
주의력(Attention)	1	✓	3	4
부드러운 움직임(Fluidity of Movement)	1	2	✓	4
노력(Effort)	1	2	✓	4
이해(Understanding)	1	2	3	✓

소검사 1: 미세 운동 정밀성

	원점수	포인트 점수
1 모양 안에 색칠하기 - 원	3 점	3
2 모양 안에 색칠하기 - 별	2 점	2
3 길 따라 선 그리기 - 꺾인 선	0 오류	7
4 길 따라 선 그리기 - 곡선	2 오류	5
5 점 연결하기	11 점	6
6 종이접기	12 점	7
7 원 자르기	12 점	7

소검사 2: 미세 운동 통합

	원점수	포인트 점수
1 보고 그리기 - 원	4 점	4
2 보고 그리기 - 사각형	5 점	5
3 보고 그리기 - 겹쳐진 원	6 점	6
4 보고 그리기 - 물결 모양	4 점	4
5 보고 그리기 - 삼각형	5 점	5
6 보고 그리기 - 다이아몬드	5 점	5
7 보고 그리기 - 별	3 점	3
8 보고 그리기 - 겹쳐진 연필	5 점	5

메모 및 관찰

소검사 3: 손의 기민성

		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
1 원 안에 점 찍기		40 개		7
2 동전 옮기기		14 개	15 개	7
3 페그보드에 페그 꽂기		6 개	7 개	5
4 카드 분류하기		17 개	17 개	7
5 블록 꿰기		5 개	5 개	4

소검사 4: 양측 협응

		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
1 검지로 코 짚기 - 눈 감기		4 회	- 회	4
2 팔 벌려 뛰기		1 회	1 회	1
3 제자리 점프 - 동시에 같은 쪽		4 회	4 회	2
4 제자리 점프 - 동시에 반대 쪽		1 회	4 회	2
5 엄지와 검지 회전하여 닿기		5 회	- 회	3
6 발과 손가락으로 치기 - 동시에 같은 쪽		10 회	- 회	4
7 발과 손가락으로 치기 - 동시에 반대 쪽		2 회	4 회	2

메모 및 관찰

소검사 5: 균형 잡기

		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
1 선 위에 다리 벌려 서 있기 - 눈 뜨기		10 초	- 초	4
2 선 따라 걷기		6 걸음	- 걸음	4
3 선 위에 한 다리로 서 있기 - 눈 뜨기		10 초	- 초	4
4 선 위에 다리 벌려 서 있기 - 눈 감기		10 초	- 초	4
5 선 위에서 뒤꿈치와 발끝을 붙여 걷기		2 걸음	6 걸음	4
6 선 위에 한 다리로 서 있기 - 눈 감기		2 초	2.7 초	1
7 균형대 위에 한 다리로 서 있기 - 눈 뜨기		1.9 초	2.6 초	1
8 균형대 위에 뒤꿈치와 발끝을 붙여 서 있기		0.9 초	9 초	3
9 균형대 위에 한 다리로 서 있기 - 눈 감기		1.5 초	2.4 초	1

소검사 6: 달리기 속도와 민첩성

		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
1 왕복 달리기		10.4 초	- 초	5
2 균형대 건너 좌우 걷기		35 걸음	- 걸음	8
3 한 다리로 제자리 뛰기		39 회	- 회	8
4 한 다리로 좌우 뛰기		23 회	- 회	6
5 두 다리로 좌우 뛰기		34 회	- 회	8

메모 및 관찰

소검사 7: 상지 협응

	원점수		포인트 점수
	시도 1	시도 2	
1 공 떨어뜨리고 잡기 - 양손	5 회		5
2 던진 공 잡기 - 양손	5 회		5
3 공 떨어뜨리고 잡기 - 한 손	5 회		5
4 던진 공 잡기 - 한 손	5 회		5
5 드리블하기 - 한 손	10 회	- 회	7
6 드리블하기 - 양손 번갈아	10 회	- 회	7
7 과녁을 향해서 공 던지기	5 회		5

소검사 8: 근력

	원점수		포인트 점수
	시도 1	시도 2	
1 제자리 멀리 뛰기	155 cm	- cm	9
2 무릎 대고 팔 굽혀 펴기 	4 회		2
3 윗몸 일으키기 	17 회		5
4 벽에 기대어 앉기 	60 초		6
5 활 자세 	60 초		6

메모 및 관찰

K-BOTTM 2

Korean Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency, 2nd Edition

한국판 운동검사 2 단축형

저자 | Robert H. Bruininks · Brett D. Bruininks

한국판 표준화 | 김은영 · 윤득근 · 지석연 · 김미선 · 정유숙



검사대상자 정보

이름	연령	08 03
성별	생년월일	16/08/14
장애 여부 / (장애 유형 : ADHD)	검사일	2024/11/15

검사자 정보

검사자	검사자 전문 분야
검사기관	

> 한국판 운동검사 2 검사 구성

K-BOT-2는 표준점수, 척도점수, 백분위, 신뢰구간, 수준의 다섯 가지 유형의 표준 점수를 제시합니다.

구분	표준점수	척도점수	백분위	신뢰구간	수준
총 운동종합	●		●	●	●
운동영역종합	●		●	●	●
소검사		●			●

구분	요인	설명
운동영역	미세 손 조절	손과 손가락의 원위부 근육의 조절과 협응을 평가합니다. 쓰기 및 그리기와 관련된 운동기술을 측정하는데, 이러한 기술은 높은 수준의 정밀성을 필요로 합니다.
	손/상지 협응	팔과 손의 조절과 협응을 평가합니다. 손을 뻗고, 잡고, 물건을 조작하는 데 필요한 운동기술을 측정하는데, 팔과 손의 속도, 기민성, 협응이 강조됩니다.
	신체 협응	자세 및 균형 유지를 돕는 큰 근육의 조절과 협응을 평가하고, 상지와 하지 협응에 관련된 운동 기술을 측정합니다.
	근력과 민첩성	큰 근육의 힘 및 운동 속도를 평가하고, 걷고 뛰는 동안 신체 자세 유지와 관련된 운동기술을 측정합니다.
소검사	미세 운동 정밀성	손가락과 손 움직임의 정교한 조절을 필요로 하는 활동으로 구성되어 있습니다. 아동이 선에 맞춰서 그리기, 자르기, 접기를 얼마나 잘 수행하는지를 평가합니다.
	미세 운동 통합	단순한 원부터 겹쳐진 연필까지 다양한 기하학적 모양을 보고 그리는 활동들로 구성되어 있습니다. 미세 운동 정밀성 검사와 마찬가지로 미세 운동 통합의 그리기 과제는 손가락과 손 움직임의 정교한 조절을 평가합니다.
	손의 기민성	뻗기, 잡기, 그리고 작은 물체를 가지고 양손 협응하기 등의 목표 지향적 활동으로 구성되어 있습니다. 항목은 정확성과 함께 속도를 강조하여 손의 기민성 수준을 평가합니다.
	상지 협응	활동은 테니스 공 잡기, 드리블, 던지기로 구성되어 있습니다. 시각 추적과 협응된 팔과 손 움직임을 측정합니다.
	양측 협응	스포츠나 레크리에이션 게임과 관련된 운동능력을 평가합니다. 신체 조절과 상·하지의 연속적이고 동시적인 협응을 측정합니다.
	균형 잡기	자세 유지에 필요한 운동 조절 기술을 평가합니다. 균형에 영향을 미치는 세 영역-몸통의 안정성, 정적 자세와 움직임, 시각적 단서의 사용을 측정합니다.
	달리기 속도와 민첩성	달리기 속도와 민첩성을 평가하기 위해서 왕복 달리기, 한 다리 또는 두 다리로 뛰기, 균형대 건너 좌우 걷기 활동으로 구성되어 있습니다.
근력	몸통과 상체, 하체의 근력을 측정합니다. 활동의 예로 팔 굽혀 펴기, 윗몸 일으키기가 있습니다.	

> 표준점수 및 척도점수

표준점수는 총 운동종합과 운동영역종합에, 척도점수는 소검사에 제공되며, 다음과 같은 백분위 및 수준에 대응됩니다.

결과보고서는 기본적으로 성별 규준을 기반으로 제공되며, 종합결과 요약 페이지에서 혼합 규준에 따른 결과도 별도로 확인할 수 있습니다.

수준	척도점수 범위	표준점수 범위
매우 높음	25 이상	70 이상
높음	20-24	60-69
평균	11-19	41-59
낮음	6-10	31-40
매우 낮음	5 이하	30 이하

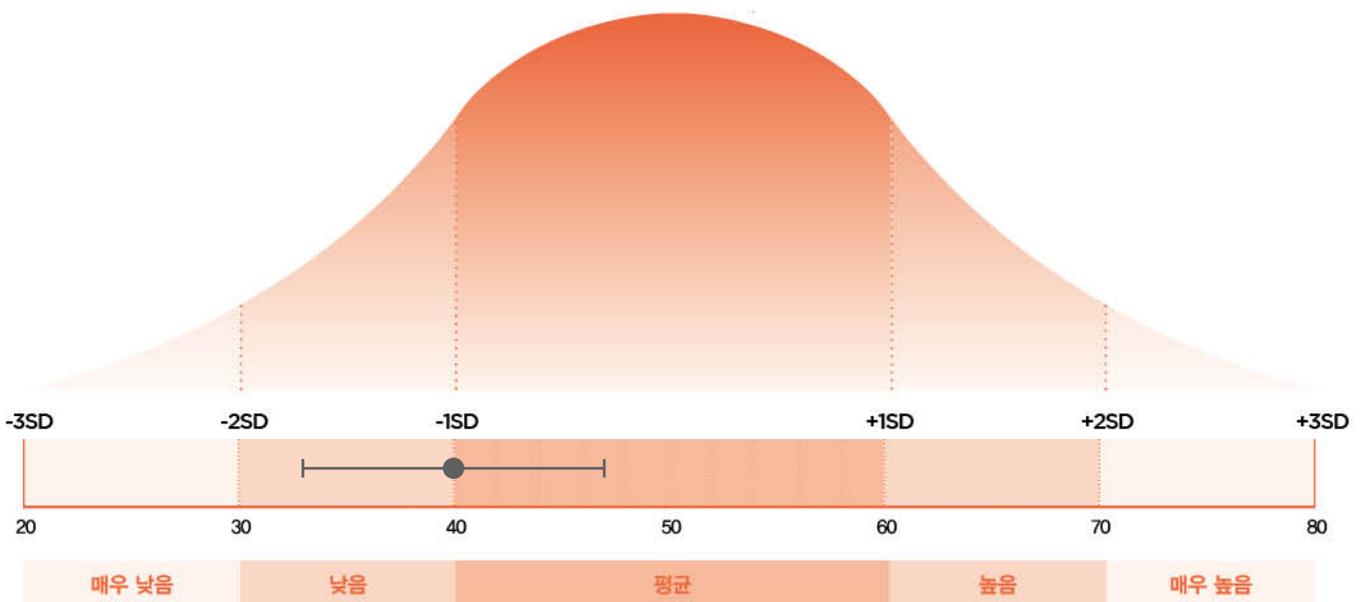
> 종합결과 보고서

1. 단축형 총 운동종합 점수

총 운동종합 점수는 표준점수를 바탕으로 수준이 결정됩니다. 표준점수는 평균 50, 표준편차 10인 점수를 말합니다.

전체영역	포인트 점수 합	총 운동종합 표준점수	백분위	신뢰구간	수준
단축형 총 운동종합	60	40	15	33 - 47	

1-1. 단축형 총 운동종합 표준점수 프로파일



가 15% , 40 ,
 , 90% 33-47 .

기록지 자료 및 포인트 점수

- 그리기 선호 손 왼쪽 오른쪽
- 던지기 선호 손/팔 왼쪽 오른쪽
- 선호 발/다리 왼쪽 오른쪽

배경정보 및 행동관찰

점수의 정확도에 영향을 미칠 수 있는 고려 사항이 있나요?

, { , }

신체적 손상이 있어서 조정된 사항이 있나요?

	낮음	약간 낮음	중음	매우 좋음
주의력(Attention)	1	<input checked="" type="checkbox"/>	3	4
부드러운 움직임(Fluidity of Movement)	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	4
노력(Effort)	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>	4
이해(Understanding)	1	2	3	<input checked="" type="checkbox"/>

단축형 검사

소검사 1: 미세 운동 정밀성		원점수		포인트 점수
3	길 따라 선 그리기 - 꺾인 선	0	오류	7
6	종이접기	6	점	3
소검사 2: 미세 운동 통합		원점수		포인트 점수
2	보고 그리기 - 사각형	5	점	5
7	보고 그리기 - 별	5	점	5
소검사 3: 손의 기민성		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
2	동전 옮기기 	9 개	10 개	4
소검사 4: 양측 협응		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
3	제자리 점프 - 동시에 같은 쪽	2 회	5 회	3
6	발과 손가락으로 치기 - 동시에 같은 쪽	10 회	- 회	4
소검사 5: 균형 잡기		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
2	선 따라 걷기	6 걸음	- 걸음	4
7	균형대 위에 한 다리로 서 있기 - 눈 뜨기 	3.3 초	0.9 초	2
소검사 6: 달리기 속도와 민첩성		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
3	한 다리로 제자리 뛰기 	28 회	- 회	7
소검사 7: 상지 협응		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
1	공 떨어뜨리고 잡기 - 양손	5 회		5
6	드리블하기 - 양손 번갈아	5 회	5 회	4
소검사 8: 근력		원점수		포인트 점수
		시도 1	시도 2	
2	무릎 대고 팔 굽혀 펴기 	7 회		3
3	윗몸 일으키기 	12 회		4